

Het ZuPER-project gaat over goede revalidatiezorg voor mensen na reanimatie. Tijdens een hartstilstand krijgen organen te weinig zuurstof. Hierdoor kunnen, naast problemen met het hart, ook problemen ontstaan in de hersenen. Het gaat dan bijvoorbeeld om problemen met het geheugen, aandacht of planning. Het RRC heeft speciaal voor mensen die revalideren na een reanimatie een zorgaanbod ontwikkeld.

ZuPER bouwt verder aan revalidatie voor mensen met hersenletsel na een reanimatie

Met ingang van juni 2014 gaat in het revalidatiecentrum een nieuwe studie starten: de PPEP-R-studie. Het betreft een zelfmanagementprogramma voor patiënt en partner. In acht groepssessies worden onderwerpen besproken die zowel voor de patiënt als de partner van belang zijn. De sessies worden door de patiënten en partners in aparte groepen gevolgd waarbij de onderwerpen vanuit hun eigen perspectief worden behandeld. Naast de bijeenkomsten is er elke week een thuiswerkopdracht die in de volgende sessie weer aan bod komt. De PPEP-R studie is gebaseerd op het Patiënt Partner Educatie Programma 4 All (PPEP4All) dat ontwikkeld is door Noëlle Kamminga, neuropsycholoog in het LUMC. Meer informatie over PPEP4All is te vinden op www.ppep4all.nl. We hopen dat het programma de kwaliteit van leven van de patiënt én de partner verbetert.

Ontwikkeling handboek revalidatie na reanimatie

Via de Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten (SKMS) is subsidie beschikbaar gesteld om geïntegreerde revalidatiezorg na reanimatie in Nederland te bevorderen. Het project wordt ondersteund door zowel de Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen (VRA) als de Nederlandse Vereniging van Cardiologen (NVC). In dit project beogen we de volgende resultaten:

- Een handboek met aanbeveling voor geïntegreerde hart- en cognitieve revalidatie,
- Een scholingsmodule gericht op zowel behandelaars van hart- als cognitieve revalidatie.
- Een proefimplementatie bij het Reinier de Graaf-gasthuis / Sophia Revalidatie Delft.

- Het verder uitbouwen van onze database ten aanzien van de resultaten en effecten van het toepassen van het zorgpad reanimatie.

Het streven is om per 1 oktober 2014 te beginnen met de implementatie van het zorgaanbod in Delft zoals deze ontwikkeld is in het RRC.

Eerste resultaten gepresenteerd op colloquium Vereniging Revalidatie Artsen

Zoals we in onze vorige nieuwsbrief al lieten weten zijn de eerste analyses met betrekking tot de cognitieve problemen van patiënten die een hartrevalidatietraject starten bekend. Ongeveer 25% van de patiënten die worden aangemeld voor reguliere hartrevalidatie ervaren cognitieve klachten. De resultaten zijn begin april op het VRA Colloquium in Zwolle gepresenteerd.



Publicatie

In het Nederlands Tijdschrift voor Behavioral Medicine is een artikel verschenen over het zorgpad ZuPER.

Zorgtraject Postanoxische Encephalopathie na Reanimatie (ZuPER).

Een model voor zorg aan reanimatiepatiënten met en zonder cognitieve stoornissen.

Dr. Liesbeth W. Boyce en Dr. Paulien H. Goossens

Liesbeth Boyce en Paulien Goossens geven in dit artikel een beschrijving van het zorgpad met de verschillende revalidatietrajecten: cognitief, cardiaal of een combinatie van beide (www.nbmf.nl).

Contact

Meer informatie over ZuPER? Stuur een e-mail naar Liesbeth Boyce: lww@rrc.nl of zuper@rrc.nl. Of bel: 071-5195535.