



**RIJNLANDS**  
REVALIDATIE CENTRUM

# Draagt u bij aan betere zorg na een reanimatie?

## Hartstilstand en hersenletsel

Tijdens een hartstilstand heeft de bloedcirculatie tijdelijk stil gestaan. Dit is niet alleen nadelig voor het hart, maar ook voor de hersenen. Als een hartstilstand langer dan 6 minuten duurt, kan hersenletsel ontstaan. Hierdoor kunt u problemen krijgen met denken, uw geheugen of moeite met plannen. U of uw partner kan ook sombere of angstige gevoelens krijgen na het meemaken van een hartstilstand.

## Nieuw therapieprogramma

Hersenletsel na een hartstilstand kan diep ingrijpen op de kwaliteit van leven. Het is dan belangrijk de balans weer te (her)vinden. Het Rijnlands Revalidatie Centrum heeft daarom een nieuw therapieprogramma geïntroduceerd: PPEP4All-Reanimatie. Patiënten en partners leren daarin omgaan met de gevolgen van de hartstilstand.



© plein10 met dank aan RAV-HM

## OPROEP

Het therapieprogramma is nog niet eerder gebruikt bij mensen na een reanimatie. We weten daardoor nog niet hoeveel iemand ervan kan leren. Om daarachter te komen, hebben we mensen nodig van 18 jaar en ouder, die willen meedoen met het programma. Wij onderzoeken vervolgens het effect van het programma op u als deelnemer.

### U kunt deelnemen als:

- U of uw partner minimaal een half jaar geleden is gereanimeerd.
- U of uw partner sinds de reanimatie moeite heeft met het oppakken van het leven.

### Wat betekent het onderzoek voor u?

- Eenmalige intake en uitleg over het onderzoek.
- 8 bijeenkomsten in het RRC.
- Invullen van vragenlijsten.
- Deelname is kosteloos.
- U helpt ons bij het verbeteren van zorg voor medepatiënten.

### Meer informatie

Wilt u zich aanmelden of heeft u vragen?

Neem contact op met Liesbeth Boyce, projectcoördinator, tel. 071 - 5 195 535 op maandag, dinsdag en vrijdag of per e-mail: [lww@rrc.nl](mailto:lww@rrc.nl).

**Het Rijnlands Revalidatie Centrum is hét centrum voor revalidatie in de regio Leiden e.o. en biedt medisch-specialistische revalidatiezorg voor kinderen, jongeren en volwassenen. Meer informatie: [www.rrc.nl](http://www.rrc.nl).**



**Zelf**vertrouwen. **Zelf**ontwikkeling. **Zelf**standigheid.